

＊ グリーフケアプログラム参加家族募集中

令和4年

東京会場 5月22日(日)／7月10日(日)に開催予定

大阪会場 4月17日(日)／6月19日(日)に開催予定

(社会状況により、開催を中止する可能性もあります)

ファシリテーター養成講座も、4月23・24日に大阪で開催予定。

詳細は、AIMSのホームページをご覧ください。

<http://www.aims-japan.org/>

AIMSの グリーフケアプログラムと ファシリテーターとは

プログラムでは癌で親を亡くした子どもたちが集まり、自己紹介などをする「始まりの時間」、遊具などで自由に遊ぶ「遊びの時間」、「お話の時間」を行います。「お話の時間」は年齢別で部屋を別々に。上の年代の子どもたちが下の年代に気を遣うことなく、自分たちの感情表現に集中しやすい環境を作っています。プログラム中、子どもたちに寄り添うのは、AIMSの養成講座を受講したファシリテーター。彼らが優しく見守ることで、子どもたちが安心して自己表現できる空間を作りあげているのです。



家族5人で群馬県の四万湖へ出かけたときの一枚。武志さんは家族旅行が大好きでした。

の保護者の方もAIMSのファシリテーターの方も、みんなじーっと黙って聞いてくれました。感情に蓋をしなくてもいい場所で、素直な想いを言葉にしていくなかに、心が穏やかに落ち着いていくのを感じました。

悲しみの質は今も変わらないけれど、プログラムに参加することで感情との向き合い方を学んでいったという片岡さん。やはり、同じグリーフを経験した人同士でないとわかり合えない想い、そんな人同士だからこそ生まれる安心感があるのだそう。

「私たちはAIMSのプログラムに参加したことで、強い孤独感から救われることができました。いまはコロナ禍で、さらに孤独を感じるやすい時代。同じ喪失体験を抱える親子がいらっしゃったら、ぜひAIMSのグリーフケアプログラムに参加してほしいです」。

片岡さん親子に聞きました。

ふたりにとっての、AIMSとは？

Q.ファシリテーターたちの第一印象を教えてください。



A. 人あたりがやわらかく、優しくかったです。最初「心配でしたら、お子さまと一緒にグリーフケアプログラムへご参加を」といわれましたが、安心して悠馬を任せることができました。

Q.AIMSに参加されてお子さまが変わったと思う点は？



A. 今思うと、心がすっきりして、バスケットボールへも積極的に取り組むようになった気がします。感情を出せる場所を別に持てたからこそ、学校や友だちの輪の中へ無理なく戻っていったのかもかもしれません。

Q.ピアサポートプログラムを経て、ご自身の心に変化はありましたか？



A. 自分より4年前に、喪失体験をされた方がいました。その方の毅然とした表情を見ると、私もいつかはあの方みたいになれるのではと、希望が持てました。

AIMSのプログラムで、特に印象に残っていたことを振り返ってもらいました。ふたりの言葉に、AIMSが大切にしてきたことが詰まっています。

Q.初めてプログラムに参加したときの感想は？



A. 亡くなった人との思い出をしみり話そうかなのかと思っていたら、雰囲気は明るく、温もりを感じる場所でした。家族以外で初めてお父さんの死のことを話せ、気分がラクになりました。

Q.プログラムに参加するとき、何が一番楽しみでしたか？



A. かくれんぼ！ 子どもたち同士で鬼を交替し、隠れ合いました。お互い笑い合って話し合えたことも、すごく思い出に残っています。

Q.悠馬くんにとってファシリテーターはどんな存在でしたか？



A. 聞いてほしくないことは、そっとしておいてくれる。ただただ、優しく見守ってくれたのが良かったです。



ミキハウスはAIMSの活動に賛同しています。

〒116-0013
東京都荒川区西日暮里6-13-12-1103
特定非営利活動法人AIMS
2011年8月設立
2012年4月特定非営利活動法人として登記
■AIMSに関するお問い合わせ
お問い合わせはメールにてお願いいたします。
随時返信させていただきます。
info@aims-japan.org

創立者：小林 真理子 - 故人 -
(劇団四季前代表) - 故人 -
顧問：浅利 慶太
(明治学院大学名誉教授 臨床心理士)
井上 孝代
(東京工業大学リベラルアーツセンター長・教授)
上田 紀行
(品川女子学院校長)
漆 紫穂子
(諏訪中央病院名誉院長)
鎌田 貴
(ヴァイオリニスト)
川井 郁子
(医療法人社団バリアン理事長)
川越 厚
(NHK交響楽団前理事長)
野島 直樹

(敬称略・五十音順)

代表：高井 伸太郎
事務局長：小林 孝雄
理事：明石 由紀子
池上 三六
上野 雄介
Aki Shelton
三浦 建太郎
(博士 医療福祉学)
上田 貴子
澤田 和香
監事：唐津 真美
(高樹町法律事務所 弁護士)