

Information AIMSグリーンケアプログラム 参加家族募集中

平成28年
5月22日(日)/7月10日(日)
9月11日(日)に決定

詳細は、AIMSのホームページをご覧ください。
(開催は東京都内。参加は無料)

<http://www.aims-japan.org/>

AIMS代表 高井伸太郎さんからのメッセージ

西野様親子がAIMSグリーンケアプログラムに参加していただいたことで、新たなスタートを切ることができたと伺い、大変嬉しく思っています。

親御さんを亡くされた子どもは表面的には平静を装っていても、心の中ではさまざまな気持ちが揺れ動いています。ですから、子どもさんの気持ちを安心して表現できる

AIMSのような場所が必要だと思います。

今後も安心・安全な環境の中で、遊びを通じ、自分の気持ちを表現できる場所を設け、お子さまの心のケア、グリーンケアを行い、健全な成長サポートをしていきたいと考えています。

ご興味のある方はぜひAIMSにお問い合わせください。

このままではマズいと思い、早速AIMSにメールを送った西野さん。すると「2日後にグリーンケアプログラム(※1)があるのぜひ参加してください」との返事が。

「子どもがプログラムに参加している間、大人も別の部屋で保護者用のプログラム(※2)に参加できるのですが、そこへ2013年11月に初めて参加し、僕と同じような境遇の親御さんたちとたくさんお話ししました。特にアドバイスとかではなく『僕の場合はこうでした、私の場合はこうでした』と話すだけなんですけどね。いくら親戚の人が手を差し伸べてくれても受け入れられなかったのに、同じ境遇の人が同じ空間にいるだけで、心が通じ合える感覚になれたんです」。

その中には、西野さんよりももっと前にパートナーを亡くされた先輩もいました。

「その方たちはしっかりと前を見据えて歩いていて、いつか僕もあいう風になりたいなって。当時、僕は暗闇の中を手探りでもがいていたのですが、AIMSに来て遠くの方に光が見えるようになりました。あっちの方にいけばトンネルは抜けられるという感覚。AIMSに行った日から僕の再スタートがはじまりました」。

同じ境遇の人と一緒に 空間にいられる安心感

2ヵ月後、再度グリーンケアプログラムに参加する際、西野さんは良平くんにある変化を感じました。

「『今日どこ行くの?』って聞くので『AIMSだよ』と答えると『ああ、あそこね、行ってもいいよ』なんて生意気言うんです(笑)。でも、目が嬉しそうにしているのは親の目から見て明らかでした。これまで習い事の一日体験をさせたときは『またあそこ行く?』と聞くと『行きたくない』って言うことが多かったのに」。

取材当日、「AIMS楽しかった?」と聞くと「うん。『同じ子』がいたから」と答えてくれた良平くん。お父さんが感じた同じ境遇の人という居心地の良さを、彼も感じていたのかも知れません。

西野さん自身も、2回目の参加で周りから「顔変わったね」「明るくなったね」と言われ、本来の自分を徐々に取り戻していききました。5回目以降は自分のためというよりも良平くんのため、そしてグリーンケアプログラムへ新たに参加しにくる親御さんのために何とかしてあげたいという思いで参加を続けたそうです。

「おこがましいかも知れませんが、僕がAIMSの先輩から受けたサポートを、同じ境遇の方にもしてあげられたらと思います。プログラムには10回参加しました。僕はたまたま友人の紹介でAIMSを知ることができ、立ち直ることができましたが、パートナーを亡くされた方は、すぐにそういう情報を入手する余裕すらないのも事実です。だから、この記事を読んでもの方の中に同じ境遇の知人がいるならば、ぜひAIMSの存在を伝えていただきたいですね」。

AIMSに行った日が 僕たちの再スタート

お話をうかがったのは……

西野太一さん(仮名) 44歳

一児のパパ。2013年6月、奥さまを癌で亡くされています。奥さまは37歳の若さでした。

aims

ミキハウスはAIMSの活動に賛同しています。

創立者: 小林 真理子 (故人)
顧問: 浅利 慶太 (劇団四季前代表)
井上 孝代 (明治学院大学名誉教授 臨床心理士)
上田 紀行 (東京工業大学リベラルアーツセンター長・教授)
漆 紫穂子 (品川女子学院校長)
鎌田 實 (諏訪中央病院名誉院長)
川井 郁子 (ヴァイオリニスト)
川越 厚 (医療法人社団バリアン理事長)
野島 直樹 (NHK交響楽団前理事長)

代表: 高井 伸太郎
事務局長: 小林 孝雄
理事: 明石 由紀子
池上 三六
上野 雄介
Aki Shelton
三浦 建太郎 (博士 医療福祉学)
監事: 唐津 真美 (弁護士)

〒116-0013 東京都荒川区西日暮里6-13-12-1103

特定非営利活動法人AIMS 2011年8月設立
2012年4月特定非営利活動法人として登記

■AIMSに関するお問い合わせ

お問い合わせはメールにてお願いいたします。随時返信させていただきます。info@aims-japan.org